**南京邮电大学2016年高水平运动员专项测试内容与安排**

**一、测试时间：**2016年3月20日（星期日）

**二、测试项目：**篮球、足球

**三、报到事项：**

1. 时间：2016年3月19日（星期六）下午2点至5点。
2. 地点：南京邮电大学(仙林校区)体育馆二楼202会议室。
3. 要求：参加测试的考生必须携带本人身份证、运动员等级证书原件、获奖证书原件、秩序册原件、近期两寸照片等相关证件进行资格复审。
4. 根据省教育厅、财政厅、物价局相关规定，考生报名时需缴纳10元资格审核费和60元专项测试费。

**四、篮球测试内容：**

（一）身体素质：助跑摸高；

（二）基本技术：1分30秒钟投篮

 1. 按球场位置分内、外线（内线：中锋、二中锋；外线：后卫、前锋），分别进行中、远距离投篮测试。

 2．外线运动员按篮圈正下方为圆点，半径为6.75米的三分线外进行投篮，

内线运动员按以篮圈正下方为圆点，半径为4.25米的半圆弧线外进行投篮。

（三）综合技术评定：半场综合技术练习（个人完成）；

（四）比赛内容：个人攻防技术运用、技战术运用、身体对抗能力、实战能力。

**五、 足球测试内容：**

（一）一般队员

A、身体素质：30米跑

B、基本技术：

 1.长距离传接球；2.运球绕杆射门；3.位置技术能力：（1）前锋、前卫测试回传反切射门；（2）后卫测试在罚球区附近用头、脚解围（中线两侧向罚球区传高空球）

C、实战能力：技术能力、战术能力、比赛作风、实战能力

（二）守门员

A、身体素质 30米跑

B、基本技术：

 1.接高空球；2.发球门球；3.扑接球

C 实战能力：技术能力、战术能力、比赛作风、实战能力