**南京邮电大学2017年高水平运动员专项测试内容与安排**

**一、测试时间：**2017年3月19日（星期日）

**二、测试项目：**篮球、足球

**三、报到事项：**

1. 时间：2017年3月18日（星期六）下午14点至17点。
2. 地点：南京邮电大学(仙林校区)体育馆二楼202会议室。
3. 要求：参加测试的考生须携带本人身份证、运动员等级证书原件、获奖证书原件、秩序册原件、高中毕业证书或学历证明原件、近期两寸照片等相关证件进行资格复审。
4. 携带签订好的《2017年高水平运动队考生反兴奋剂承诺书》（附件2）。
5. 根据省教育厅、财政厅、物价局相关规定，考生报名时需缴纳10元资格审核费和60元专项测试费。

建议参加高水平运动队体育专项测试的考生在当地保险公司购买测试期间的个人“人身意外伤害保险”。

**四、篮球测试内容：**

（一）身体素质：助跑摸高；

（二）基本技术：1分30秒钟投篮

 1. 按球场位置分内、外线（内线：中锋、二中锋；外线：后卫、前锋），分别进行中、远距离投篮测试。

 2．外线运动员按篮圈正下方为圆点，半径为6.75米的三分线外进行投篮，

内线运动员按以篮圈正下方为圆点，半径为4.25米的半圆弧线外进行投篮。

（三）综合技术评定：半场综合技术练习（个人完成）；

（四）比赛内容：个人攻防技术运用、技战术运用、身体对抗能力、实战能力。

**五、 足球测试内容：**

（一）一般队员

A、身体素质：30米跑

B、基本技术：

 1.长距离传接球；2.运球绕杆射门；3.位置技术能力：（1）前锋、前卫测试回传反切射门；（2）后卫测试在罚球区附近用头、脚解围（中线两侧向罚球区传高空球）

C、实战能力：技术能力、战术能力、比赛作风、实战能力

（二）守门员

A、身体素质 30米跑

B、基本技术：

 1.接高空球；2.发球门球；3.扑接球

C 实战能力：技术能力、战术能力、比赛作风、实战能力